

DE LERAARS

Maria Clicteur

Volgde gedurende 30 jaar yoga bij internationale en gerenommeerde leraars. Haar hoofdleraren zijn wijlen Amanda Denaux en Bernard Bouanchaud bij wie ze nog steeds bijscholing volgt.

Ze is yogaleraar met een door de yogafederatie erkend diploma. Ze geeft al 25 jaar yogaonderricht aan groepen en individueel en 15 jaar onderricht in de **yogasūtra van Patañjali**

De yogasūtra is haar grootste passie en ze heeft die intensief bij verschillende leraren bestudeerd en gaat daarmee nog steeds door. Maria volgde een opleiding yogatherapie bij Dr. N.Chandrasekaran in India. Ze werkt ook als bachbloesemconsulente.

Jens Keygnaert

Is kinesist, āyurveda-therapeut en een door de yogafederatie erkende yogaleraar. Hij is leerling en assistent van Bernard Bouanchaud (Parijs) en volgde stage en privéles bij TKV Desikachar (Chennai-India). Sedert 2001 heeft Jens een yoga- en āyurvedapraktijk waar hij mensen op een persoonlijke, aan hun klachten aangepaste manier begeleidt. Daarnaast geeft hij āyurvedische vormingen en yogastages in binnen- en buitenland, dit in nauwe samenwerking met Dr. Kurush Pandit Kurmi(Pune-India).

Contact

Email: maria.clicteur@skynet.be
Website: <http://www.shraddhaa.be>



OPLEIDING YOGADOCENT

BRUGGE, BELGIË – VANAF OKTOBER 2019

IN DE TRADITIE VAN T. KRISHNAMACHARYA



LEERAARS:
MARIA CLICTEUR
JENS KEYGNAERT



START: oktober 2019

WAAR: Yogacentrum Śraddhā, Kapellestraat, 34 8210 Loppem, nabij Brugge.
(Vlakbij afrit E40 en E17 te Brugge)

De vorming loopt over 4 jaar en omvat per jaar 6 weekends en één zomerstage van 5 dagen.

Leerprogramma

Er zijn 2 modules.

De eerste twee jaren zijn vooral gericht op wie zijn yogakennis wil verdiepen en zich persoonlijk wil ontwikkelen.

In het tweede blok focussen we op het lesgeven, de verdieping van de teksten, gevorderde technieken zoals de bandhas en de therapeutische aspecten van de yoga via pedagogische benadering in werkgroepen. Per weekend doen we drie yogapraktijken.

Basiskennis en persoonlijke ontwikkeling van de studenten.

Eerste en tweede jaar:

- Theorie en praktijk van de belangrijkste houdingen
- Theorie en praktijk van de ademhalingstechnieken
- Filosofie van de yoga volgens de yogasūtra van Patañjali
- Anatomie en fysiologie in functie van de yogapraktijk
- Basisprincipes van de āyurveda
- Recitatie van de yogasūtra

Verdieping van de leerstof en vorming tot yogaleraar. Derde en vierde jaar:

- Vervolg van en uitdieping van de technieken
- Vervolg fysiologie en anatomie
- Pedagogie van het lesgeven: groepslessen en individuele lessen
- Methodiek van de lesopbouw
- Yogatherapie
- Studie van filosofische teksten uit het Indische gedachtegoed zoals Sāṃkhya Kārikā , Bhagavad Gītā...
- Gebruik van mantras
- Praktijk van meditatie

Uurrooster weekends

Zaterdag: van 9 h tot 17.30h. Zondag: van 9h tot 17.00h.

Zomerstage:

5 dagen residentieel. Data en plaats liggen nog niet vast. In de zomerstages gaan we dieper in op de teksten, zijn er ateliers rond de houdingen en groepsworkshop rond gezondheidsthema's, lesopbouw en yogasūtra

Voor wie?

De opleiding is er voor iedereen die zich verder in yoga wil bekwamen of zich persoonlijk wil ontplooiën. Ze is een noodzaak voor mensen die leraar willen worden. Voorkennis van yoga is niet absoluut noodzakelijk, **serieuze interesse en verlangen naar persoonlijke groei wel**. Voor wie geen ervaring heeft met yoga is er vooraf een kennismakingsgesprek en vragen we een engagement via privélessen en groepslessen.

Het is aan te raden privélessen te volgen. Ze helpen u bij uw persoonlijke problematiek en brengen u tot zelfkennis. Een 3-tal privélessen per jaar is een noodzaak voor verdere groei.

U kan na 4 jaar enkel een diploma krijgen, als u de lessen regelmatig bijgewoond heeft. (na afspraak met de leraar kan u de gemiste leerstof in privélessen bijwerken), een eindwerk (scriptie) heeft afgeleverd en een eindexamen heeft afgelegd.

Kostprijs en inschrijving

De prijs per schooljaar voor de 6 weekends is 750 euro waarvan 250€ als voorschot bij de inschrijving.

Prijs voor de zomerstage: 500 euro lesgeld (prijs van logement en maaltijden niet inbegrepen - afhankelijk van kamerkeuze 550-650€)

Inschrijving

- Stuur een brief waarin u vermeldt of u yoga doet, in welke school, met welke leraar en wat uw motivatie is om een opleiding te volgen, eventueel vergezeld van een aanbevelingsbrief van uw leraar.
- Stuur een medisch attest naar Maria Cliteur Kapellestraat 36, 8210 Loppem, België
- Betaal het voorschot van 250 euro op rekening BE75 3800 0848 5551 van VZW Yogaschool Brugge