

Beste yogavrienden:

Praktische schikkingen

Een kort overzicht van alle cursussen die vanaf september 2018 geprogrammeerd worden:

- De lessen starten opnieuw op maandag 17 september 2018 en dinsdag 18 september.
Er zijn 12 lessen in het eerste trimester.
De lessen gaan door vanaf 17 september tot en met 11 december. Er is geen les in de schoolvakanties. De lessen duren 1.15 uur.

Beginners :

Een initiatie in de yoga op 2 zaterdagen: 8 september en 15 september.(9.30-12.30h) (lesgever Maria Clicteur) en

Op maandagavond 9 lessen, om 20.30 uur

Nadien is er mogelijkheid om aan te sluiten in een van de bestaande groepen gevorderden.

Tijdens de initiatiedagen worden de belangrijkste houdingen, ademhalingstechnieken en prāṇāyāma uiteengezet. Er wordt ook af en toe een gedachte aangereikt uit de rijke achtergrond van yoga, nl. uit de yoga sūtra van Patañjali.

De initiatiedagen op zaterdag kunnen ook interessant zijn voor mensen die al langer yoga doen om basisattitudes en ideeën op te frissen. Ze zijn een noodzaak voor wie nog nooit yoga gedaan heeft en zich wil aansluiten bij bestaande groepen..

Bij interesse contacteer Maria: maria.clicteur@skynet.be. Ik stuur u een folder met info.

Zeg het verder aan vrienden en kennissen.

Verder gaan alle bestaande cursussen gevorderden door op de normale uren

Maandag: 19 uur, dinsdagvoormiddag: 9.30 uur, dinsdagavond: 20 uur.

Prijs: 8 euro per les (inschrijving per trimester)

Waar: Alle cursussen gaan door in “Śraddhā”, Kapellestraat 34 8210 Loppem.

Hoe inschrijven?

- door overschrijving van het bedrag van 96 euro , op rekening nr. BE60 3800 0197 8770 met vermelding van naam, telefoon, gekozen cursus, dag en uur.
- of via contante betaling de eerste les.
- Bij betaling vóór 15 augustus bedraagt de prijs voor de 12 lessen 90 euro.

Deontologie

Het nemen van een abonnement is een vorm van persoonlijk engagement, wat noodzakelijk is om van yogadiscipline en regelmaat te kunnen spreken. Zonder engagement en discipline ben je niet met yoga bezig maar met entertainment.

Bijzondere bepalingen:

Het betalen per losse les is niet mogelijk. Omwille van ernstige redenen, na overleg met de leraar, kan een regeling getroffen worden voor een deelabonnement aan 10€ voor de overblijvende lessen, vooraf te betalen.

Bij afwezigheid kunnen de lessen niet terugbetaald worden, maar wel opgenomen in een van de andere groepen.

Contact en info:

Maria Clicteur : tel 050381441 (tussen 13 uur en 14 uur of spreek uw boodschap in op het antwoordapparaat.)

Bij vragen of afwezigheden kan je ook terecht op **E-mail:** maria.clicteur@skynet.be

Neem ook een kijkje op de website: <http://www.shraddhaa.be>

Een deugddoende en zonnige vakantie toegewenst.

Maria Clicteur